

# Wake Up 1&2 séances suivis d'un débat en présence de Louis Fouché (wake up 1) et Philippe Guillemant (wake up 2)

Cinéma Rex et Lux Valréas - samedi 8 mars 2025 à 10:00

[www.onparticipe.fr/c/bjQMILNB](http://www.onparticipe.fr/c/bjQMILNB)

La Crise est  
opportunité de changement

Wake-Up 1 « La Crise est une opportunité de changement » L'étymologie du mot « crise » vient du grec « krisis » qui est l'action ou la faculté de distinguer. Qu'elle soit psychologique, économique, sociale ou médicale, elle révèle toujours un mal profond. Quant à son origine latine elle renvoie à la notion d'assaut, et par extension à manifestation grave d'une maladie. Ainsi, pour le Covid19, ce pourrait être une décision à prendre dans la douleur pour saisir une opportunité de changement. Et comme nous sommes les créateurs de notre réalité, et que dans l'instant présent, nous sommes aussi le futur, suivons ce « Grand Virage de l'Humanité » en étant au cœur de nous mêmes. Prenons conscience de l'interdépendance de la nature et du Vivant, de la nécessaire diversité de celui-ci, et du merveilleux de toute création. Nous allons découvrir tant en physique qu'en chimie, le chaos est