



Date limite :

Jeudi 10
Juillet

2025

Master Préparation Physique et Mentale Romane

? Merci pour cette incroyable expérience en préparation mentale des pilotes motos ! ??? Je tiens à exprimer toute ma gratitude envers les pilotes, les équipes et toutes les personnes qui m'ont fait confiance pour les accompagner en préparation mentale. Ce fut une expérience intense, enrichissante et passionnante, où j'ai pu mettre en pratique mon expertise et voir l'impact direct du mental sur la performance en piste. ? Travail sur la concentration, la gestion du stress, la motivation ? Techniques de préparation mentale adaptées aux exigences de la moto ? Accompagnement sur et en dehors des circuits Voir les pilotes gagner en confiance, en sérénité et repousser leurs limites a été une immense satisfaction. Merci à chacun d'entre vous pour votre engagement et votre détermination ! ? Ce n'est que le début, et j'ai hâte de continuer à aider les pilotes à performer mentalement et physiquement pour atteindre leurs objectifs ! ? Gaz et mental d'acier ! ?

PARTICIPEZ À LA CAGNOTTE :

<https://www.onparticipe.fr/c/3SDZvt7D>



Scannez-moi !



Cette cagnotte vous est proposée par :

Romane Prévot