

CAGNOTTE

# BIOSANOS

Date limite :  
Vendredi 1  
Mars  
2019

Durant la fin de mes études, j'ai commencé à planter, cueillir et consommer mes propres fruits et légumes. Ce choix de vie m'a permis de prendre conscience de tous les bienfaits que la nature pouvait nous apporter. Parallèlement, j'ai rencontré le grand-père de mon compagnon hypercholestérolémique, qui malgré des traitements conséquents et une alimentation drastique n'a jamais été aussi proche de son cholestérol. J'ai donc cherché des solutions permettant d'abaisser son taux de mauvais cholestérol sans avoir recours aux médicaments, ce qui m'a permis de découvrir les phytostérols. Après de longues recherches, j'ai pu constater leurs bienfaits sur les personnes hypercholestérolémiques. Elles m'ont également permis de découvrir l'existence de produits enrichis en phytostérols, cependant, aucun d'entre eux n'est à la fois biologique, fabriqué en France, éco-responsable ou encore vegan. De plus, la majorité de ces produits accentuent le déséquilibre entre oméga-6/oméga-3, favorisant au contraire un état physiologique propice aux maladies. Ce manque de confiance dans les produits hypercholestérolémiques m'a fait dire qu'une alternative

PARTICIPEZ À LA CAGNOTTE :

<https://www.onparticipe.fr/c/DJ0eOcE9>



*Scannez-moi !*

Cette cagnotte vous est proposée par :

**Constance NIVOIT**