

Qi Gong Adapté - Ba Duan Jin style Shaolin

ZOOM - dimanche 16 mars 2025 à 18:30

Accès à la billetterie :



www.onparticipe.fr/c/bjQMILNB

Venez participer à une séance de Qi Gong en direct avec Patrick CAMPO sur ZOOM. Echauffement ostéo-articulaire Respiration des 2 et des 6 portes Yang sheng Qi Gong - Les 6 premières formes Apaiser le chi