



# Apaiser mes souffrances psychiques

Bonjour à toutes et à tous, je m'appelle Sherley et je vais avoir ce vendredi 17 mai 2024 27 ans. Je souffre de plusieurs maladies chroniques tel que l'endométriose, la schizophrénie, et je suis également borderline et autiste. Ma première hospitalisation s'est faite en novembre 2019 lorsque j'ai fait une dépression nerveuse. J'ai consultée plusieurs docteur et essayée différents types de traitement pour guérir de mes dépressions et angoisses chronique mais je n'arrive pas à calmer mon mental et mes émotions. Plus le temps passe moins je suis entouré et plus je souffre. J'ai réalisée beaucoup de choses en grandissant ces dernières années . Mes hospitalisations à répétition m'ont aidé à me connaître un peu plus sur moi même, et je porte un nouveau regard sur le monde, sur ce qui m'entourent, ma famille, mes amis et les personnes en général en société. Je suis de nature quelqu'un d'empathique et d'hypersensible. Comme une éponge j'absorbe les émotions et énergies de personnes qui m'entoure. Ma sensibilité me permet d'être créative et d'exprimer ce qui se passe à l'intérieur de moi comme l'écriture ou le dessin. Mais cela me coûte. On puise dans mon énergie vitale. Pour vous donner une idée c'est comme si on aspirait mon essence même. Comme un moustique qui suce le sang. Je suis très fatiguée. Alors pour me protéger émotionnellement je m'isole. Car vivre en société me draine énormément. Je me sens très mal comprise et juger

PARTICIPEZ À LA CAGNOTTE :

<https://www.onparticipe.fr/c/J5TNZUDa>



*Scannez-moi !*



Cette cagnotte vous est proposée par :  
**Sherley Traoré**