



O Truck Bien-être

Bonjour,

Je m'appelle Emmanuel et je souhaite créer une entreprise de bien-être. 9 Français sur 10 sont Stressés. Que ce soit au travail (36%), problèmes financiers (33%) ou problèmes de santé et vie de famille (31%). 73% des salariés luttent contre le stress et burn out en silence. En 2022, 44% des salariés se sont arrêtés au moins une fois pour troubles psychologiques (fatigue, dépression, burn out). C'est la 1ère cause d'arrêt de travail longue durée. Le stress engendre des troubles du sommeil, détérioration de l'ambiance au travail, hausse des accidents du travail et maladies professionnelles, absentéisme, baisse de productivité. C'est pour tout cela et aussi améliorer la qualité de vie au travail que je souhaite acheter et aménager un camion en salon de bien-être ambulante. A l'intérieur, il sera possible de faire de la luminothérapie et aussi de se faire masser. La luminothérapie se fera à l'aide de lunettes qui émettent des stimulations de lumière colorée et un casque audio avec de la musique combinée à des voix. Ça facilite la détente et le lâché prise pour entrainer vers un état de relaxation apaisant. Les massages se feront à l'aide de fauteuils gravité zéro. Le fauteuil, scanne votre morphologie afin d'adapter le massage, s'incline de façon à ce que les jambes, le dos et le cœur soit alignés afin de soulager le corps de toute sa gravité.

PARTICIPEZ À LA CAGNOTTE :

<https://www.onparticipe.fr/c/KjK5QZPF>



Scannez-moi !



Cette cagnotte vous est proposée par :

Emmanuel Muller