



# Musicothérapie végétale

Acheter un décodeur de musique des plantes. Ces musiques aident à se détendre et à gérer son stress. La faire découvrir en maison de retraite, chez des particuliers et lors de sorties bien-être en forêt. En savoir plus : <http://www.cueillir-et-cuisiner.fr>

PARTICIPEZ À LA CAGNOTTE :

<https://www.onparticipe.fr/c/PyJfJKn>



*Scannez-moi !*



Cette cagnotte vous est proposée par :

**Anne-Marie GERNOT**