



Méditation pendant le confinement

Pendant le confinement je vous offre des séances de méditation en ligne tous les samedi matin de 9h à 10h. Les séances sont via zoom. Venez participer à cette pratique qui vous aidera à vous centrer et contenter, et contribuez ce que vous pouvez. C'est un plaisir de partager les techniques avec vous :-) à bientôt

PARTICIPEZ À LA CAGNOTTE :

<https://www.onparticipe.fr/c/TJThehKU>



Scannez-moi !



Cette cagnotte vous est proposée par :

Klar