



# De l'Émotion à la Libération : Créez avec Moi un Nid de Bien-Être pour Ados et Adultes !

De l'Émotion à la Libération : Créez avec Moi un Cocon de Bien-Être pour Ados et Adultes ! Un espace pour reconnecter, se libérer et grandir – et vous pouvez en être les bâtisseurs ! Je suis sur le point d'ouvrir un nouveau local au cœur de Montpellier quartier Rives du Lez, un lieu dédié au bien-être où adolescents, jeunes adultes et adultes pourront trouver apaisement, confiance et outils pour gérer leurs émotions. Le NID En tant que praticienne holistique, je propose des séances d'accompagnement telles que : Massage Emotional Detox pour libérer les émotions enfouies. Accompagnements individuels pour aider à la gestion des émotions et à la découverte de soi. Séances de guidance intuitive pour mieux se comprendre et naviguer à travers les défis émotionnels de la vie. Méditations guidées pour favoriser la sérénité et la pleine conscience. Pourquoi cette cagnotte ? Un peu comme un liste de naissance. (et oui c'est mon bébé ?) vos participations m'aiderons pour bien installer le local, (l'aménagement, le matériel, la déco) pour que chaque clients soient dans une bulle rien ne sera laissé au hasard. Puis il y a une partie plus commerciale, les cartes de visites, les flyers, un seance photo (pour avoir de jolies vidéos et photo pour faire parler du lieu. Si toi aussi tu as envie de mettre ta pierre à l'édifice en m'aidant, je vais te partager les différentes choses. Et si tu participes n'hésites pas à me dire sur quoi tu as envie de

PARTICIPEZ À LA CAGNOTTE :

<https://www.onparticipe.fr/c/fHyQZbSJ>



*Scannez-moi !*



Cette cagnotte vous est proposée par :

**Gwenda Galand**