



# Formation en naturopathie



Je me présente, je m'appelle Jermane, j'ai 37 ans et j'habite dans la région Nantaise. Au cours de mes 15 ans d'expériences professionnelles (Armée, service paie en ressources humaines), j'ai commencé à me questionner sur mon mode de vie en général (équilibre vie professionnelle/vie privée, choix de l'alimentation, gestion du stress...).

La période de télétravail que j'ai vécu pendant le confinement Covid m'a fait réaliser de l'importance de prendre soin de soi au quotidien, tant au niveau psychologique qu'au niveau physiologique. Ceci m'a amené à réfléchir à la place que je souhaitais finalement occuper dans le monde, à la manière dont je souhaitais donner mon énergie, à comment je pouvais me rendre utile tout en faisant quelque chose qui fasse sens pour moi.

**PARTICIPEZ À LA CAGNOTTE :**

<https://www.onparticipe.fr/c/gLUMyLMq>



Cette cagnotte vous est proposée par :

**Jermane Marquez**

*Scannez-moi !*

A hand-drawn black arrow pointing from the text 'Scannez-moi !' towards the QR code.