



# AcroPsy - Le refuge des mères

Bonjour à tous et merci de votre intérêt pour ce projet ! Vous connaissez ou vous découvrez le concept AcroPsy, peu importe, ce projet peut vous correspondre ! AcroPsy késako ? En cours de création cette jeune société a pour vocation de permettre l'accès aux soins psychologiques nécessaires après un accouchement par le biais d'une méthode innovante de prise en charge. Sa philosophie ? Nous sommes deux psychologues spécialisées en thérapies cognitives et comportementales. Nos expériences professionnelles respectives ont mis en lumière le caractère tabou, le manque de communication et de soins adaptés dans le cadre de dépressions post-partum (épisode dépressif survenant après un accouchement). Dans ce contexte, nous travaillons à l'élaboration d'un programme thérapeutique qui permettrait de pallier à ces carences. Le projet AcroPsy : lancement prévu été 2020 ! Pour ce projet nous souhaitons créer un programme thérapeutique s'appuyant sur les trois piliers des thérapies cognitives et comportementales : les émotions, les pensées et les comportements. Notre outil de diffusion sera donc un site internet, grâce auquel, le programme sera

PARTICIPEZ À LA CAGNOTTE :

<https://www.onparticipe.fr/c/t1MDU4IE>



*Scannez-moi !*



Cette cagnotte vous est proposée par :

**Marine Ordinaire**